

スギ花粉症

舌下免疫療法の案内

❖ スギ花粉症は今後も減らない！

- 日本の森林の約30%はスギ・ヒノキ
- 花粉を飛ばす樹齢30年以上のスギは増加中（伐採量の減少）

❖ 薬を飲む治療とは何が違う？

従来の
薬物治療

服薬期間に花粉症の症状を軽減
原因は問わない・効果が早い

免疫
療法

スギ抗原を少量ずつ増量して体に吸収
スギ花粉の飛散期に症状が出にくい（**体質改善**）

くしゃみ、鼻水、
鼻づまりの改善



涙目、目のかゆみの
改善



アレルギー治療薬の
減量



QOL（生活の質）の
改善



❖ 舌下免疫療法の方法は？

- 治療薬を舌の下に置いて2分間口の中に保持した後に飲み込む
- スギ花粉が飛んでいない時期も含めて毎日服用する



❖ 治療期間は？

増量期
少量から開始
2週間

維持期
一定量を毎日服用
2～3年間(推奨)

❖ 治療が受けらるのは？

- 12歳以上
- アレルギー検査でスギ花粉症が確定している

❖ 治療が受けられない場合は？

妊娠中・喘息治療中
血圧の薬(テノミン・インテラルなど)を服用中

❖ 治療の効果は？

- 3割が完治
- 5割が症状が軽くなった
- 2割はほとんど変化なし(改善なし)

スギ花粉症でお悩み方は
お気軽にご相談ください